

今月から分散登校での学校が再開しました。3か月ぶりの学校はどうでしたか。保健室からもみなさんの元気な姿を見られて、とても安心しました。1年生は、ようやく三高生としてのスタートが切れましたね。

これから、少しずつ新しい生活様式の学校生活が始まります。慣れないなか戸惑うこともたくさんあると思いますが、まずは感染症対策をしっかり行い、安心して学校生活を送れるよう、みんなで協力して過ごしましょうね。

## 新しい生活様式（家庭と学校の対応）

～学校再開にあたって、もう一度確認！～

### 1. 朝の健康観察

#### A. 体調に異常なし

#### B. 下記の症状がある

発熱、頭痛、寒気、喉痛、咳、痰、腹痛、気持ちが悪い、目まい、倦怠感、節々の痛み、息苦しい、味覚臭覚異常

#### C. 発熱した家族がいる (感染レベル2の地域)

### 2. 登校前のチェック

- 健康調査 (webでお知らせ) に体温と体調を入力
- 自分のスコラ手帳にも、体温、体調、家族の健康状態等を記録
- マスクの着用 (汚れた際に予備があるといいですね)

#### 持ち物

- ハンカチ・タオル
- 飲み物 (自販機でも購入できますが、できるだけマイボトルを)
- ごみ袋 (学校のごみ箱は使用できません)



#### 欠席 (出席停止扱い)

webでお知らせの「欠席等届出」に、欠席理由を入力



学校を休むのも勇気！  
無理な登校は控えましょう

健康調査が未入力の人  
は、教室に入れません

### 3 登校後

#### 体調に異常なし

- 手洗いと手指消毒を行い教室へ
- 換気 (外窓と廊下側の天窗、扉を常時開放)
- 三密を避けた行動 (詳細は、登校日配布の新しい学校生活様式参照)



#### <健康観察 (検温等) を忘れた人>

昇降口の教員へ申し出て、健康観察 (検温等) を行い、その場で健康調査 (webでお知らせ) に入力する

### 4. 学校生活中<保健室の利用>

〇けが、その他の用事の人  
通常通り、保健室内で対応



#### 〇体調不良の人

保健室前のパーテーション内で、検温と問診 (上記Bの症状を確認をします)



#### 体調に異常あり

早退：武揚会館2Fで待機  
(公共交通機関を利用したの下校は、原則不可です。保護者のお迎えをお願いしますのでご了承ください。)



## =保健室からの連絡=

### <提出物>

- ・2.3年生：保健調査票 (6/8が提出日です。追記、押印を忘れずに)
- ・1年生：心臓検診調査票、日本スポーツ振興センター加入同意書 (4/8が提出日でした。押印を忘れずに)

### <健康診断>

・1年生は、8月に心臓、結核 (X線)、内科検診を実施予定です。他の検診項目や2.3年生については、現在調整中です。

### <保護者の方へ>

ご家庭でも日々感染症予防に取り組まれていることとは思いますが、予防と感染拡大防止のために、生活習慣の見直しや日々の健康観察などについて、お子様と話し合いご確認くださいますようお願いいたします。